



DANIEL HOCH

TOP SPEAKER & LIFE COACH

DANIEL HOCH NIMMT KEIN BLATT VOR DEN MUND

Daniel Hoch kennt keine Tabus und legt die Karten offen auf den Tisch. Seit über 15 Jahren forscht und referiert der Top Speaker und Life Coach auf höchstem Niveau in den Bereichen: Klarheit, Souveränität und Erfolg. Auf faszinierende Weise verbindet er Wissen mit Entertainment und hilft so Menschen ihr bisher unentdecktes Potenzial bewusster zu machen und vollkommener auszuschöpfen. Mit einer großen Prise Unverfrorenheit stellt er den inneren Dialog seiner Zuhörer und Zuschauer spürbar auf Erfolg und zieht so jedes Publikum in seinen Bann. Daniel Hoch repräsentiert den Weg der ambivalent wohlwollenden Provokation in Perfektion. Erleben Sie Tränen der Betroffenheit und der Freude.

Nominiert für den RED FOX AWARD 2019 & 2020 und ausgezeichnet vom Magazin Focus als Trainer des Jahres 2016, hat er inzwischen 17 Veröffentlichungen und zahlreiche Fachpublikationen veröffentlicht. Mehr als 10.000 Teilnehmer besuchen jedes Jahr seine Workshops und Keynotes. Als Experte steht er regelmäßig in Funk und Fernsehen vor der Kamera. An Hochschulen und Universitäten ist er als Profi ein sehr begehrter Gastdozent. Lassen Sie sich von Daniel Hoch berühren, wachrütteln und begeistern.





FRAGEN
WÜNSCHE
ANLIEGEN

Es ist Daniel Hoch und dessen Team das größte Anliegen, nicht einfach nur Keynotes zu halten und Coachings zu geben, sondern tatsächlich gefühlt als auch nachweislich Sie, Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen voranzubringen.

Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anliegen haben, melden Sie sich telefonisch unter **0341 22814045** oder per Mail an **presse@danielhoch.com**.

Daniel Hoch
Karl-Liebknecht-Straße 66
04275 Leipzig

0341 - 22814045
presse@danielhoch.com
www.danielhoch.com



BISHERIGE ARBEITEN ALS AUTOR

BESTSELLER



FÜHRUNG & ORGANISATION



ZEIT- & SELBSTMANAGEMENT



LEBEN & PERSÖNLICHKEIT



KUNDENSTIMMEN



SABINE SCHUHMANN-HAUDECK
LEITERIN DER PERSONALABTEILUNG -
BEZIRKSKLINIKEN MITTELFRANKEN
WWW.BEZIRKSKLINIKEN-MFR.DE



„Herr Hoch hat in den Bezirkskliniken Mittelfranken mit seinen Vorträgen zu Resilienz und Gesunde Führung wesentliche Impulse gesetzt und nachhaltiges Interesse geweckt. Er versteht es in hervorragender Weise, sein Publikum während des Vortrages einzubeziehen, zu begeistern, Kernbotschaften bei den Interessierten zu verankern und den Wunsch nach „Mehr“ entstehen zu lassen. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit in Seminaren und Workshops!“



KEVIN SEITZ
GESCHÄFTSFÜHRER PUNKT UM
WWW.PUNKTUM-PU.DE



„Mit seinem Workshop zum Thema „Aufschieberitis“ hat Daniel Hoch alle Tagungsteilnehmer gepackt, jeder konnte sich privat als auch beruflich an die eigene Nase fassen und aus einem sehr lebhaften Vortrag vieles mitnehmen. Uns als Firma war es wichtig, ein Thema und einen Redner zu finden, der die Teilnehmer abholt – und das Ganze nicht nur geschäftlich. Es war uns wichtig, dass für jeden etwas dabei ist und sich jeder genau das herauszieht, was er für sich braucht. Das Feedback von allen Teilnehmern war durchweg positiv. Einige Kollegen haben sofort Dinge umgesetzt, die sie schon viele Jahre vor sich hergeschoben haben. Daniel Hoch erklärt das Thema wirklich sehr bildhaft und absolut authentisch.“

Wir werden auch künftig mit Daniel Hoch Workshops und Seminare durchführen. Vielen DANK für die tolle und vor allem blühende Zusammenarbeit.“



JANINE KOSKA
GESCHÄFTSFÜHRERIN EINGEBRAND
WWW.EINGEBRAND.DE



„Daniel ist seit Anfang an Unterstützer des Jobevents „hierbleiben“ und des „HR- Campus“. Ich finde seine Ideen, Tipps und seine Strategie toll. Er hat eine lockere und unkonventionelle Art. Das haut mich und die Gäste immer wieder um. Deswegen ist er bei uns! Ich würde Daniel allen empfehlen, die auf das nächste Level wollen und auch dem Mittelstand, um die eigenen Stärken auszubauen. Es ist in Unternehmen wichtig, dass alle die Verantwortung tragen und das kann er gut vermitteln.“

REFERENZEN



u unique

Town & Country
HAUS



Mercedes-Benz

zalando



G-STAR
RAW

BOSCH

Deutsche Bank

eins
energie in sachsen

vodafone

LIEBESKIND
Berlin

axel springer

s.Oliver

NORD/LB

WWK
Eine starke Gemeinschaft



DANIEL HOCH

Top Speaker & Life Coach

*“Das Leben
ist schön”*

Überzeugen Sie sich von Daniel Hochs Keynotes,
Workshops und dem exklusiven Einzelcoaching mit Mehrwert für alle.

Dauer:

- **Keynotes:** 45 bis 90 Minuten
- **Workshops der Masterclasses:** jeweils 7,5h
- **Special Workshops:** jeweils 7,5h
- **High Level 1:1 Coaching:** 3h oder 7,5h

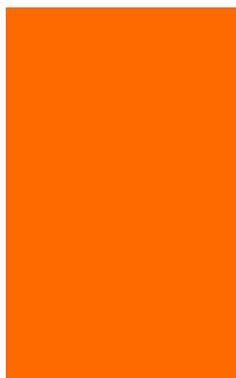


INHALT

•	KEYNOTES	
•	MINDPUNK® – New Mind & New Work – Der Wandel von Führung und Kultur	12
•	KOPFKINO – Warum der richtige Fokus lebensentscheidend ist	13
•	RESILIENZ – Umgang mit Krisen und Veränderungen	14
•	KLARTEXT – Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation	15
•	Aufschieberitis® – Souveränes Zeit- und Selbstmanagement	16
•	MASTERCLASSES DANIEL HOCH	17
	„PERSONALITY & IDENTITY“	19
•	Tag 1 – Vision, Ziele & Motivation	20
•	Tag 2 – Persönlichkeit & Analyse	21
•	Tag 3 – Transformation & Potenziale	22
•	Tag 4 – Resilienz & Stressmanagement	23
•	Tag 5 – Organisation & Selbstmanagement	24
•	Tag 6 – Achtsamkeit & Reflexion	25
•	Option A: Check-Up 1	26
•	Option B: Check-Up 2	27
•	Option C: High Level 1:1 Coaching	28
	„COMMUNICATION EXCELLENCE“	29
•	Tag 1 – Klarheit: Mindset für souveräne Kommunikation	30
•	Tag 2 – Klartext 1: Basics für klare & erfolgreiche Kommunikation	31
•	Tag 3 – Klartext 2: E-Mails & digitale Medien	32
•	Tag 4 – Körpersprache: Lüge, Manipulation & Chance	33
•	Tag 5 – Business Poker: Konflikt- & Verhandlungsmanagement	34
•	Tag 6 – Praxis Pur: Ansprachen, Meetings & Präsentationen	35
•	Option A: High Level 1:1 Coaching	36
	„LEADERSHIP“	37
•	Tag 1 – Mindset moderner Führung	38
•	Tag 2 – Change- & Konfliktmanagement	39
•	Tag 3 – Organisation als Führungskraft	40
•	Tag 4 – Kommunikation & Motivation	41
•	Tag 5 – Meetings & Mitarbeitergespräche	42
•	Tag 6 – Implementierung: Die Führungskraft als Coach	43
•	Option A: Check-Up 1	44
•	Option B: Check-Up 2	45
•	Option C: High Level 1:1 Coaching	46



KEYNOTES



KEYNOTES

- MINDPUNK® - New Mind & New Work - Der Wandel von Führung und Kultur ((OO))
LIVE 
- KOPFKINO - Warum der richtige Fokus lebensentscheidend ist ((OO))
LIVE 
- RESILIENZ - Umgang mit Krisen und Veränderungen ((OO))
LIVE 
- KLARTEXT - Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation ((OO))
LIVE 
- AUFSCHEIBERITIS® - Souveränes Zeit- und Selbstmanagement ((OO))
LIVE 



MINDPUNK®

New Mind & New Work – Der Wandel von Führung und Kultur

Die Veränderungen da draußen sind rasant und chaotisch: Die neue Welt prallt auf das alte Denken und es gibt einen gewaltigen Clash! Human (R)Evolution – Krieg der Werte und Generationen. Krisen wie aktuell durch Corona fordern unser Sicherheitsgefühl heraus. Darwin ist out. Was hilft ist ein Paradigmenwechsel und zwar ohne Wenn und Aber, denn Changemanagement ist tot und Veränderung funktioniert nicht mehr.



Auf ernsthafte und zugleich charmante Art zeigt Daniel Hoch wie jeder Mensch zum MINDPUNK® wird: Welche Prinzipien in Zeiten des Wandels von Kulturen, Werten und Generationen immer wichtiger werden und wie wir sie leben. Wie wir lernen, den aktuellen Wandel inklusive der umfassenden Digitalisierung und dem radikalen und enormen technischen Fortschritt in Einklang zu bringen. Wie wir Krisen nicht als Fluch oder Segen, sondern als Ganzes betrachten, aus dem wir Potenziale und Möglichkeiten schöpfen.

Daniel Hoch beschreibt den gesellschaftlichen Wandel und wie eine bereichernde Zukunft für alle Menschen entsteht. Er inspiriert mit Einblicken in sein Leben, seiner persönlichen Entwicklung und mit Momenten aus dem Leben – für das Leben. Für alle.

- **Neu am Himmel:** Darwin ist out. Der Ursprung allen Übels geht zurück auf unsere Psyche. Ihre Einstellung manifestiert sich aus Faktoren wie Werten und Glaubenssätzen, die Ihnen aus Ihrer Erziehung, Ihren Erfahrungen und von Ihrem Umfeld vermittelt wurden. Nur leben Sie nicht mehr in der Vergangenheit und nicht das Leben Anderer – oder doch?
- **MINDPUNK®:** Erfolgreiches Handeln erfordert erfolgreiches Denken. Daniel Hoch zeigt Ihnen, worin das Neue Denken besteht, das wir brauchen, um Chancen zu sehen und zu nutzen. Sie erfahren die wichtigsten Prinzipien, die es schaffen, nicht nur Menschen und Teams, sondern Kulturen und Religionen zu verbinden. Erkennen Sie die Möglichkeiten vom WIR-Denken.
- **Reportagen aus der Zukunft:** So sieht die künftige Welt aus, wenn wir das neue Denken anwenden. Reportagen, in denen Menschen bisher unlösbare Probleme lösen. Daniel Hoch gibt Ihnen seine persönlichen und in der Praxis bewährten Erfolgsrezepte an die Hand.

Nutzen & Ziel

- Sie erfahren die 5 wichtigsten Paradigmen der Zukunft.
- Sie erleben warum DARWIN out ist.
- Sie sehen, dass Agilität nicht das Allheilmittel sein wird.
- Sie lernen, wie Erfolg im Kopf beginnt.
- Sie werden wissen, wie Jung und Alt zusammen finden.
- Sie sparen zukünftig Zeit, Geld und Nerven.

KOPFKINO

Warum der richtige Fokus lebensentscheidend ist

Schwierige Lebenssituationen und herausfordernde Momente zeigen ganz deutlich unterschiedliche Charaktere und Persönlichkeitszüge: Einige Menschen legen Ihre Aufmerksamkeit auf Probleme, andere auf Lösungen. Sie unterscheiden sich durch Ihren Fokus.

Ihre Wahrnehmung wird dabei maßgeblich von Ihren Glaubenssätzen und Erfahrungen geprägt. Doch sind Sie diesen nicht ausgeliefert. Ganz im Gegenteil: Durch Selbstreflexion und wachsendes Bewusstsein implementieren Sie aktiv den Fokus, den Sie haben mögen. Voraussetzung dafür ist Klarheit über Ihre Vision, Ihre Ziele und Ihrer Persönlichkeit. Daniel Hoch zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Fokus bewusst wählen und ihn in jeder Lebenssituation behalten.

- **Typische Phänomene in Meetings** – Die typischen Teilnehmer eines Meetings und wie Sie mit ihnen optimal umgehen und wie Sie klassische Meetings verbessern.
- **Denk- und Verhaltensfehler in Meetings** – Wie Sie Ihre Meetings durch Ihr Denken und Verhalten selbst sabotieren und wie Sie das ideale Mindset für perfekte Meetings bekommen.
- **Top Rezepte für perfekte und motivierende Meetings** – Wie Sie mit einfachen Kniffs, Tricks und Rezepten die Qualität Ihrer Meetings und die Motivation Ihrer Mitarbeiter extrem steigern.

Nutzen & Ziel

- Sie haben mehr Leichtigkeit in der Vorbereitung und Durchführung von Meetings.
- Sie haben eine höhere Effektivität und eine gesteigerte Effizienz in Ihren Meetings.
- Sie erhöhen die Nachhaltigkeit Ihrer Meetings.
- Sie senken dadurch die Kosten und erhöhen den Profit Ihrer Meetings.
- Sie sparen zukünftig Zeit und Nerven.



RESILIENZ

Umgang mit Krisen und Veränderungen

Krisen sind unumgänglich und gehören zum Leben dazu. Sie haben bei jeder die Wahl: Opfer oder Schöpfer. Entweder sie versinken passiv im Leid oder Sie sind der Gestalter Ihres Lebens. Das heißt nicht, dass Sie keine Angst haben oder die Krise klein reden sollen. Es geht darum, worauf Sie Ihren Fokus & Aufmerksamkeit legen.

Immer wieder fragen Menschen, ob es möglich ist, positives Denken zu lernen. Aus mehreren Studien und vor allem aus Daniel Hochs persönlicher und über 20jährigen beruflichen Erfahrungen mit erfolgreichen und nicht erfolgreichen Menschen zeigten sich wesentliche Eigenschaften, die in Zeiten wie diesen überlebenswichtig sind: Klarheit, Wille & absolute Disziplin.

- **1x1 Grundlagen nonverbaler Kommunikation** – Warum nonverbale Kommunikation fundamental für Ihren Erfolg ist und wie Sie diese optimieren.
- **Basics der Körpersprache** – 10 Dinge, die Sie sofort beim Anderen entschlüsseln und selbst vermeiden
- **Körpersprache at it's best** – Die optimale Begrüßung, ein souveräner Handschlag und wie Sie in Verhandlungen ideal sitzen.
- **Lüge, Manipulation oder doch Chance?** – Wie Sie mit Ihrer nonverbalen Kommunikation Ihre Ziele noch besser erreichen.

Nutzen & Ziel

- Verbesserte Selbstreflexion und Wahrnehmung Ihrer Mitmenschen.
- Effizientere und effektivere Gespräche, Meetings und Präsentationen.
- Mehr Klartext durch Übereinstimmung von verbaler und nonverbaler Kommunikation.
- Weniger Missverständnisse und Irritationen in der Kommunikation.
- Sie sparen zukünftig Zeit, Geld und Nerven.



KLARTEXT

Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation

Zur erfolgreichen Kommunikation gehört viel: Wortwahl, rhetorisches Geschick und Empathie sind dabei von großer Bedeutung. Lernen Sie mit einfachen Mitteln Ihr Ziel, Ihre Gedanken, Ihre Aussage auf den Punkt zu bringen und zwar so, dass es Wirkung hinterlässt und Gespräche oder die Vorstellungsrunde erfolgreich(er) zu machen. Dafür zeigt Ihnen Daniel Hoch Erfolgsrezepte und nicht nur Weisheiten.

Sie lernen, wie erfolgreiche Kommunikation mit erfolgreichem Denken beginnt und wie Sie sich auf Klartext hin zu mehr Erfolg und Wertschätzung für alle programmieren.

Dafür zeigt Ihnen Daniel Hoch die 8 Ebenen der Kommunikation und Wertschätzung, mit denen Sie eine erfolgreiche Gesprächsführung entwickeln. Vermeiden Sie Fettnäpfchen und Fehlritte und führen Sie ab sofort hervorragende Gespräche mit wahrhaftiger und vor allem artgerechter Wertschätzung – Daniel Hoch lüftet für Sie die wichtigsten Geheimnisse!

- **Mindset: Erfolgreiche Kommunikation beginnt mit erfolgreichem Denken.** Der Ursprung allen Übels geht zurück auf unsere Psyche. Ihre Einstellung manifestiert sich aus Faktoren wie Paradigmen, Werten und Glaubenssätzen, die Ihnen aus Ihrer Erziehung, Erfahrungen und von Ihrem Umfeld vermittelt wurden – nur leben Sie nicht mehr in der Vergangenheit. Programmieren Sie sich auf Klartext hin zu mehr Erfolg und Wertschätzung – für Alle.
- **8 Ebenen der Kommunikation und Wertschätzung.** Zur erfolgreichen Gesprächsführung gehört es, mögliche Fettnäpfchen zu vermeiden oder noch besser die verschiedenen Sprachen der Wertschätzung anzuwenden. Daniel Hoch zeigt Ihnen seine Strategien, um ab sofort erfolgreichere Gespräche mit wahrhaftiger und vor allem artgerechter Wertschätzung zu erleben.
- **Erfolgsrezepte, nicht nur Weisheiten.** Es gibt Situationen, in denen Sie sich Fragen: Will mich mein Gegenüber nicht verstehen oder versteht er es wirklich nicht? Damit ist nun Schluss. Daniel Hoch gibt Ihnen seine in der Praxis bewährten Rezepte zur erfolgreichen Kommunikation an die Hand. Egal ob Körpersprache oder Rhetorik: Ab sofort haben Sie den Ausgang ihrer Gespräche wieder erfolgreicher im Griff.

Nutzen & Ziel

- Sie erfahren, warum nur aktives Zuhören nicht ausreicht.
- Sie erleben die 6 Arten der Wertschätzung und warum Lob nicht Alles ist.
- Sie lernen, wie sie auf den Punkt kommen.
- Sie sparen zukünftig Zeit, Geld und Nerven.
- Sie werden zum Klartext-Profi.

AUFSCHIEBERITIS®

Souveränes Zeit- und Selbstmanagement

Wir alle kennen Sätze wie „Das hat ja noch eine Weile Zeit“ oder „Das schaffe ich heute eh nicht mehr“. Sie kommen uns einfach über die Lippen, wenn wir Dinge auf morgen, übermorgen oder gar auf nimmermehr verschieben. Bestimmt ertappen Sie sich immer wieder dabei, dass Sie Umstrukturierungen oder das Umsetzen neuer Ideen auf die lange Bank schieben. Ein häufig auftretendes Symptom der Aufschieberitis® äußert sich ebenfalls in unzureichender Planung und gar erfolgsverweigernder Struktur. Hinzu kommen oftmals unbewusste Gewohnheiten und Rituale, fehlende Disziplin, Angst vor Konsequenzen und der Wunsch auf 1000 Hochzeiten gleichzeitig zu tanzen.

Schluss mit Ausreden: Der Schweinehund existiert nicht. Wen sehen Sie, wenn Sie morgens in den Spiegel blicken? Dreh- und Angelpunkt Ihres erfolgreichen Managements ist ein klares ICH und die produktive Priorisierung Ihrer Aufgaben.

- **Aufschieberitis®** - Die Volkskrankheit Nr. 1. Bestimmt ertappen Sie sich immer wieder dabei, dass Sie Umstrukturierungen oder das Umsetzen neuer Ideen auf die lange Bank schieben. Weitere häufig auftretende Symptome der Aufschieberitis® äußern sich in unzureichender Planung und gar erfolgsverweigernder Struktur.
- **Mindset:** Erfolgreiches Handeln erfordert erfolgreiches Denken. Ihre Einstellung bezüglich verschiedener Sachverhalte manifestiert sich aus Faktoren wie Paradigmen, Werten und Glaubenssätzen, die Ihnen aus Ihrer Erziehung, Erfahrungen und von Ihrem Umfeld vermittelt wurden – nur leben Sie nicht mehr in der Vergangenheit. Programmieren Sie sich auf Klarheit hin zu mehr Erfolg.
- **Gewohnheiten und andere Krankheiten.** Hinzu kommen oftmals unbewusste Gewohnheiten und Rituale, fehlende Disziplin, Angst vor Konsequenzen und der Wunsch, auf 1000 Hochzeiten gleichzeitig zu tanzen. Machen Sie sich klar: Was sind Ihre Wünsche und Träume? Welche Ziele möchten Sie realisieren?
- **Erfolgsrezepte, nicht nur Weisheiten.** Daniel Hoch gibt Ihnen seine persönlichen und in der Praxis bewährten Erfolgsrezepte an die Hand und zeigt Ihnen, wie Sie selbst die Führung über Ihr Leben gewinnen. Schluss mit Ausreden: Der Schweinehund existiert nicht. Wen sehen Sie, wenn Sie morgens in den Spiegel blicken? Dreh- und Angelpunkt Ihres erfolgreichen Managements ist ein klares ICH und die produktive Priorisierung Ihrer Aufgaben.

Nutzen & Ziel

- Sie erfahren die 5 wichtigsten Prinzipien erfolgreicher Organisation.
- Sie erleben die 4. Generation von Zeit- und Selbstmanagement.
- Sie werden Ihre Gewohnheiten auseinander nehmen und dem Schweinehund ins Gesicht sehen.
- Sie lernen, wie Erfolg und perfektes Handeln im Kopf beginnt.
- Sie sparen zukünftig Zeit, Geld und Nerven.



MASTERCLASSES DANIEL HOCH

Daniel Hoch bietet exklusive Masterclasses in den Bereichen Persönlichkeit, Kommunikation und Führung an. Damit Sie sich in diesen Bereichen enorm weiterentwickeln und um bisher unbewusste Potenziale zu entdecken und mehr auszuschöpfen als je zuvor, sind die Module so konzipiert, dass sie ideal aufeinander aufbauen. Sie erleben viel mehr als einen Workshop oder eine Weiterbildung – Sie gestalten mit Daniel Hoch jede Masterclass zu einem individuellen und vor allem tiefgreifendem Coaching. Es ist möglich, die Module einzeln zu buchen, wir empfehlen jedoch, die Masterclasses als Gesamtprozess zu wählen.



MARCO REMUS
PRODUCT MANAGER
SONOCO
WWW.SONOCOEUROPE.COM



„Daniel ist sehr korrekt, straight und bringt es auf den Punkt. Das fasziniert mich wahnsinnig. Andere Speaker bedienen die breite Masse. Daniel bringt es einfach auf den Punkt. Daniel empfehle ich jedem, der sich entwickeln möchte: jede Firma und jede Führungskraft sollten Daniel Hoch zu einem Workshop einladen.“



SINA BECKMANN
RETAIL MANAGERIN DEUTSCHLAND -
LIEBESKIND BERLIN
WWW.LIEBESKIND-BERLIN.COM



„Mit seiner offenen, sympathischen und kompetenten Art macht Daniel Hoch jedes Personalmeeting zu etwas Besonderem für meine Mitarbeiter und mich. Das Coaching hat uns geholfen, Arbeitsabläufe effektiver zu gestalten und das Personal zu schulen.“



DAVID LIEBNAU
CEO & TRAININGS MANAGER
SYNK GROUP
WWW.SYNK-GROUP.COM



„Ich denke, dass Daniel Hoch ein neues Level von Führungsdenken in die Welt bringt. Vielen Dank dafür. Es war inspirierend und ich finde Deinen Fokus, auf die Prinzipien zu schauen und Sprache als generativen Akt zu verstehen, der die Wahrnehmung fördert und verändert, total wichtig.“

FUTURE MINDSET

MASTERCLASSES DANIEL HOCH



MASTERCLASS „PERSONALITY & IDENTITY“

Die **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** ist eine 6-tägige Workshop-Reihe, durch die Sie absoluten Erfolg und enormes Wachstum in Ihre Persönlichkeitsentwicklung bringen. Sie entdecken sich als Mensch tiefgründiger und umfassender als je zuvor und kommen auf die nächste Stufe der Klarheit Ihres Wesens und Ihrer Vision. Durch diese Ausbildung erkennen Sie nicht nur den wahren Grund Ihres Daseins, sondern entwickeln darüber hinaus die Souveränität und die notwendigen Strategien, um Herausforderungen und Widrigkeiten des Lebens anzunehmen und Ihre Vision umzusetzen.

Die **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** umfasst folgende inhaltliche Schwerpunkte in Form von Modulen:

Inhalte

- **Tag 1 – Vision, Ziele & Motivation**
- **Tag 2 – Persönlichkeit & Analyse**
- **Tag 3 – Transformation & Potenziale**
- **Tag 4 – Resilienz & Stressmanagement**
- **Tag 5 – Organisation & Selbstmanagement**
- **Tag 6 – Achtsamkeit & Reflexion**

Optional:

- Check-Up 1
- Check-Up 2
- High Level 1:1 Coaching

Unsere Empfehlung für Ihren Erfolg

1. Beginnen Sie mit der **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** bevor Sie sich den fortführenden **Masterclasses „COMMUNICATION“** und **„LEADERSHIP“** widmen.

2. Fügen Sie den **Check-Up 1** und den **Check-Up2** zu Ihrer 6-tägigen Masterclass hinzu, um Ihre Entwicklung sichtbar zu machen. Der **Check-Up 1** dient dazu, Ihren IST-Stand zu ermitteln und Ihre Themen möglichst konkret zu definieren. Im **Check-Up 2** messen Sie Ihre Umsetzung und Ihren Erfolg anhand von Testergebnissen und angeleiteter Reflexion und bringen so Nachhaltigkeit in Ihre Entwicklung.

3. Das **High Level 1:1 Coaching** ist perfekt für Sie, wenn Sie individuelle und höchstpersönliche Themen im Rahmen der Masterclass bearbeiten wollen, ohne sie im Workshop mit anderen zu thematisieren.

VISION, ZIELE & MOTIVATION

Mit dem Modul **Vision, Ziele & Motivation** der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** setzen Sie das notwendige Fundament für Ihre erfolgreiche persönliche Entwicklung in allen Bereichen.

Bereits vor dem Workshop erhalten Sie 10 Fragen zur persönlichen Selbstreflexion, um die gemeinsame Arbeit besonders effektiv und effizient zu gestalten. Sie erlangen absolute Klarheit über sich, Ihre Vision, Mission und Ziele. Ein grundlegender Bestandteil dafür ist die Analyse Ihrer Persönlichkeit, also Ihrer Eigenschaften, Fähigkeiten, Fertigkeiten und Motivatoren, als auch Ihrer individuellen Störfaktoren, also Ihrer Schwächen und Stolpersteine.

- **Vision** – Wie Sie sich Ihrer Vision klarer werden und diese auf den Punkt bringen. Sie definieren prägnant und klar den Sinn Ihres Seins.
- **Mission** – Um Ihre Vision zu leben und umzusetzen, brauchen Sie Ihre Mission, den Weg.
- **Ziele** – Wie Sie die Meilensteine Ihrer Mission sinnvoll strukturieren, um ihre Vision optimal zu erreichen. Sie lernen, wie Sie SMARTER® Ziele optimal definieren.
- **Plan** – Wie Sie mit Ihrem persönlichen Masterplan Ihre individuellen Meilensteine optimal planen und damit den Grundstein Ihres Erfolges legen.
- **Prinzipien** – Wirkungsvolle und praktische Erfolgsrezepte im Umgang mit Zielen und Planung.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie erlangen absolute Klarheit über Ihre Vision, Mission, Ziele und Pläne und legen damit den wichtigsten Grundstein für Ihre persönliche Entwicklung als auch für ein erfülltes und erfolgreiches Leben.
- Sie kennen Ihre Persönlichkeit tiefgreifend und wissen, wie sie Ihre Eigenschaften und Fertigkeiten optimal einsetzen.

Printausgabe & Handout

- **MINDPUNK® – Denken und Leben für neue Götter**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



PERSÖNLICHKEIT & ANALYSE

Das Modul **Persönlichkeit & Analyse** der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** bringt Licht hinter die Fassade: Anhand Ihrer Prinzipien, Glaubenssätze und Werte decken Sie Ihre Denk-, Verhaltens- und Konfliktmuster auf. Dadurch lernen Sie, sich leichter und effektiver einzuschätzen. Sie wollen endlich Ihr persönliches Ideal definieren und Ihre Persönlichkeit tiefgreifend verstehen und weiterentwickeln? Sie wollen fördernde und bremsende Glaubenssätze herausfiltern und individuell bearbeiten? Dann profitieren Sie in diesem Workshop vom angeleiteten Reflexionsprozess.

- **Prinzipien des Lebens** – Warum sie wichtig sind und über allem stehen. Welche Prinzipien Sie im Umgang mit sich selbst aktuell haben und wie Sie diese im Hinblick auf Ihre Vision entwickeln.
- **DISG Test** – Warum Sie in unterschiedlichen Situationen genau so handeln, wie sie es tun und nicht anders. Sie reflektieren durch den Test Ihre Persönlichkeitsanteile und bekommen Klarheit darüber, welche Anteile in stressigen und in entspannten Situationen besonders präsent sind. Darüber hinaus definieren Sie Ihr individuelles Persönlichkeitsideal. So implementieren Sie den relevanten Impuls für Ihre persönliche Entwicklung.
- **Glaubenssätze Teil 1** – Durch umfassende Analyse und tiefgreifende Selbstreflexion im Workshop erkennen und reflektieren Sie Ihre negativen Glaubenssätze, die Sie beeinträchtigen und einschränken. Sie decken Ihre unsichtbaren Gummibänder, die Sie von Ihrer wahren Kraft und Entfaltung abhalten, auf. Sie gewinnen absolute Klarheit.
- **Werte & Wertehierarchien** – Analyse Ihrer persönlichen Werte in den jeweiligen Lebensbereichen und inwieweit Sie Ihrer beruflichen Realität als auch Ihrem Privatleben entsprechen.

Zielgruppe

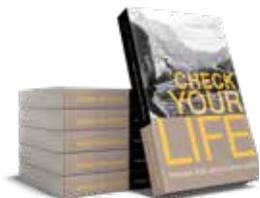
- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Innerhalb der Wertehierarchie- & Glaubenssatzarbeit decken Sie Konfliktmuster auf, die vor allem unbewusst auftreten und von denen Sie nicht wussten, warum sie da sind. Durch diese Aha-Momente und Erkenntnisse erlangen Sie eine zuvor noch nicht dagewesene Klarheit, die Sie auf das nächste Level Ihrer Persönlichkeit bringt.
- Durch die Persönlichkeitsanalyse stellen Sie ganz klar heraus: Wer Sie sind und wer Sie nicht sind. Was Sie sind und was Sie nicht sind. Wer Sie sein wollen und wer Sie nicht sein wollen. Sprich: Klarheit über Sie selbst, Ihr Wesen, Ihre Gefühle und Ihr Denken.

Printausgabe & Handout

- **CHECK YOUR LIFE! Fragen für Dich & Dein Leben**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



TRANSFORMATION & POTENZIALE

Durch das Modul **Transformation & Potenziale** der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** sprengen Sie Ihre unsichtbaren Gummibänder und alle hindernden Mauern! Sie erfahren, wie Sie mit Hindernissen auf Ihrem Weg optimal umgehen und diese als Chance der persönlichen Entwicklung wahrnehmen. Durch angeleitete und tiefgreifende Glaubenssatzarbeit wandeln Sie negative und hindernde Glaubenssätze in positive und fördernde Glaubenssätze um. Sie entfalten Ihre bewussten und vor allem Ihre bisher unbewussten Potenziale enorm und wirkungsvoll.

- **Glaubenssätze Teil 2** – Wie Sie Ihre stärksten negativen Glaubenssätze im geleiteten Analyseprozess herausfiltern und in positive Glaubenssätze transformieren. Anschließend implementieren und verankern Sie diese tief und wirkungsvoll.
- **Metaprogramme** – Welche Verhaltens- und Verarbeitungsmuster sie präferiert nutzen und wie diese Ihre Informationsverarbeitung beeinflussen.
- **Motivationsfelder** – Was Sie primär und sekundär motiviert und wie Sie diese Felder optimal einsetzen, um erfolgreich und zielorientiert zu handeln. Sie analysieren, was Sie gar nicht motiviert und wie Sie erfolgreichere Strategien wirkungsvoll entwickeln.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie machen sich Ihre individuellen Störfaktoren bewusst und erkennen, wie Sie diese so einsetzen, dass Sie von ihnen nicht mehr eingeschränkt werden, sondern optimal nutzen.
- Durch die fortführende Glaubenssatzarbeit in Kombination mit der Analyse ihrer Motivation entwickeln Sie wirkungsvolle Strategien, die Ihnen dabei helfen, Ihre bewussten als auch unbewussten Potenziale voll zu entfalten.
- Sie transformieren Ihre negativen Glaubenssätze in positive und schöpfen so Ihre Energie komplett aus. Sie wissen, wie Sie sich möglichst gut selbst motivieren und entwickeln Strategien wirkungsvollen Handelns.

Printausgabe & Handout

- Sprachen der Motivation
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

RESILIENZ & STRESSMANAGEMENT

In diesem Teil der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** lernen Sie, wie Sie nicht nur mit Steinen umgehen, die im Weg liegen, sondern vor allem wie Sie Probleme, Widrigkeiten, Misserfolge, Fehler und Einschränkungen im Leben annehmen. Sie erfahren, wie Sie diesen nicht mehr aus dem Weg gehen, sondern bewusst stellen und Lust auf Angst entwickeln. Sie suchen die Felder, in denen Sie Angst oder Stress entwickeln, bewusst auf, um zu wachsen und mehr aus ihnen herauszuholen. Ihre vermeintlich größten Fehler und Herausforderungen werden so zu neuen Handlungs- und Entwicklungsmöglichkeiten, die Sie wirkungsvoll nutzen.

- **Fehlerkultur** – Welche Fehlerkultur Sie aktuell bei sich und Ihren Mitmenschen erleben und wie Sie diese auf das nächste Level transformieren.
- **Misserfolge, Probleme & Einschränkungen** – Wie Sie mit diesen nicht nur umgehen, sondern vor allem Learnings und neue Potenziale aus Ihnen schöpfen.
- **7 Säulen der Resilienz** – Wie Sie aktuell aufgestellt sind und noch mehr wirkungsvolle Strategien aufbauen.
- **10 Schritte Angst zu besiegen** – Wie Sie in nur 10 Schritten Ihre Angst nicht nur in den Griff bekommen, sondern positive Aspekte von Angst erkennen und für sich nutzen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie entwickeln einen proaktiven und potenzialorientierten Umgang mit Veränderungen.
- Sie entwickeln ein individuelles und wirkungsvolles Stressmanagement, durch welches Sie Ihren Alltag gelassener und erfüllender gestalten.
- Sie lernen, wie Sie Angst und Stress nicht nur als etwas durchweg Negatives sehen, sondern positive Wirkungen erkennen. Die dadurch freiwerdenden Potenziale als auch Ihre Talente schöpfen Sie voll aus.
- Sie entwickeln individuelle und wirkungsvolle Strategien zur Krisenbewältigung und gehen durch diese optimal mit Herausforderungen um.
- Sie lernen, wie Sie Lust auf Angst und Stress entwickeln.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

ORGANISATION & SELBSTMANAGEMENT

Im Modul **Organisation & Selbstmanagement** der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** werden Ihre Denk- und Verhaltensweisen hinsichtlich Ihres Zeit- und Selbstmanagements im Detail analysiert und optimiert. Sie beantworten die Fragen: Wie führe ich mich selbst? Wie plane und organisiere ich mich? Welche Rituale und Gewohnheiten habe ich? Welche Gewohnheiten sind eher einschränkend, welche eher fördernd? Wie gehe ich mit Störern um? Welche Gewohnheiten möchte ich behalten, verabschieden und neu hinzugewinnen? Sie entwickeln Ihre Organisation und Ihr Selbstmanagement so, dass Sie Ihren Arbeitsalltag noch effektiver, effizienter und gelassener gestalten, als je zuvor.

- **Selbstmanagement** – Wie Sie sich selbst führen und managen. Sie erfahren, wie Sie Ihre eigene Führung und das Management Ihrer Aufgaben optimieren und für mehr Erfolg und Zufriedenheit sorgen.
- **Gewohnheiten & Routinen** – Wie Sie Ihre Gewohnheiten loswerden, entwickeln oder neue erfolgsversprechende Gewohnheiten und Routinen implementieren. Schöpfen Sie Ihre bisher unentdeckten Potenziale effektiver aus.
- **Umgang mit Störern** – Wirkungsvolle Störfaktoranalyse und Rezepte, wie Sie mit Ihren Störern optimal umgehen und diese zu Ihrem eigenen Nutzen gewinnen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie optimieren Ihr Selbstmanagement und Ihre Organisation. Sie erreichen Ihre Ziele nachweislich besser und schneller.
- Sie erkennen Ihre Störfaktoren und entwickeln optimale Strategien, sowie Rezepte, um optimal mit ihnen zu agieren.
- Sie verringern Ihr Stresslevel deutlich und steigern Ihre Produktivität erheblich.
- Sie gewinnen Souveränität im Umgang mit sich selbst und sind damit Vorbild.

Printausgabe & Handout

- **Aufschieberitis® – Die Volkskrankheit Nr. 1**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



ACHTSAMKEIT & REFLEXION

Im Modul **Achtsamkeit & Reflexion** der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** lernen Sie verschiedene Arten der Meditation kennen, erlernen sie und integrieren diese als Möglichkeit, mehr Ruhe in Ihrem Alltag zu finden. Damit sich nicht nur die Inhalte des Workshops und der Ausbildung besser in Ihren Alltag einordnen, sondern Sie generell mehr Gelassenheit entwickeln. Der Workshop dient Ihrer Reflexion der letzten Monate, wie Sie Ihre Entwicklung wahrnehmen und einschätzen. Sie reflektieren, was Sie in der **Masterclass** bereits gelernt und angewandt haben als auch welche offenen Fragen und Themen Sie haben. Der Workshop schließt den Kreis Ihre persönlichen Entwicklung hin zur Frage: „Wie führe ich mich selbst?“.

- **Atem- & Entspannungsübungen** – Erlernen Sie die wichtigsten Atem- und Entspannungsübungen für den beruflichen und privaten Alltag.
- **Meditation & Selbsthypnose** – Einführung in die Meditation und das Erlernen der Selbsthypnose und wie Sie durch diese Gelassenheit in allen Lebensbereichen erlangen.
- **Fragen des Lebens** – Ein Handbuch, das Ihnen zur regelmäßigen und kontinuierlichen Reflexion nach dem Workshop dient, um Ihre Erkenntnisse noch tiefer und intensiver in Ihr Denken und Leben zu integrieren.
- **Nachhaltigkeit & Implementierung** – Wie Sie die Inhalte und Erkenntnisse optimal in Ihren Alltag integrieren und größtmöglichen Nutzen aus der Ausbildung ziehen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie schöpfen durch die Reflexion Ihrer bisherigen Ausbildung auch die letzten unentdeckten Potenziale aus.
- Sie finden Ihre idealen Strategien für mehr Ruhe und Gelassenheit.
- Sie integrieren Ihre Erkenntnisse Ihrer Ausbildung noch tiefer und intensiver in Ihr Denken und Leben.

Printausgabe & Handout

- **Sprüche klopfen? Inspiration durch Provokation**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



CHECK-UP 1

Der **Check-Up 1** der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** ist die perfekte Möglichkeit Ihre Selbstwahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung 100%ig abzugleichen. Sie werden durch die Analyse nicht nur Fakten über sich als Mensch, sondern vor allem alle Gefühle, Emotionen und persönlichen Herausforderungen, sei es im Beruf und/oder im Privatleben, auf den Punkt bringen.

Ebene 1: Selbstwahrnehmung. Durch die angeleitete Analyse beantworten Sie folgende Fragen: Wer bin ich? Wer will ich gerne sein? Was stört mich an mir? Wo sind meine Stärken und meine Schwächen? Wo will ich hin? Was sind meine Themen?

Ebene 2: Fremdwahrnehmung. Ihre Selbstwahrnehmung wird durch die Fremdwahrnehmung ergänzt, um ein objektives und kohärentes Bild Ihrer Persönlichkeit zu erhalten. Ihre Freunde, Familie und Arbeitskollegen werden mittels eines Fragenkatalogs zu Ihrer Person befragt.

- **Vorbereitender Leitfaden** – Sie erhalten bereits vor dem Workshop einen ersten Fragebogen, der Sie perfekt vorbereitet und Ihnen einen individuellen Einblick in Ihr tiefstes Inneres ermöglicht.
- **360° Feedback** – Sie erhalten ein umfangreiches Feedback durch Freunde, Familie, Arbeitskollegen und dem Coach, damit Sie sich objektiver einschätzen und absolute Klarheit über sich gewinnen.
- **LIFO 1: Persönlichkeit** – Reflexion welche Verhaltensstile Sie nutzen und welche Chancen und potenziellen Herausforderungen sich im Zusammenspiel mit anderen Verhaltensstilen ergeben.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie erhalten ein wirklich umfassendes 360° Feedback, auf dessen Grundlage Sie Ihre persönliche Weiterentwicklung ideal ausrichten.
- Sie bringen durch diese Analyse nicht nur die Fakten, sondern vor allem auch alle Gefühle, Emotionen und persönlichen Herausforderungen, sei es im Beruf und/oder im Privatleben, auf den Punkt.
- Sie verbinden Ihre Selbstwahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung symbiotisch, um nicht nur die bereits bekannten Felder, sondern vor allem die blinden Flecken innerhalb Ihrer Psyche aufzudecken und diese als Katalysator Ihrer eigenen Weiterentwicklung optimal zu nutzen.
- Sie legen den Grundstein, Ihre anschließende 6-Tages-Ausbildung nicht nur als umfangreiches Seminar zu nutzen, sondern es vor allem als ein individuelles Coaching gestalten, in dem Sie im Mittelpunkt stehen, sich optimal entwickeln und Ihre bisher unentdeckten Potentiale maximaler ausschöpfen.

CHECK-UP 2

Der **Check-Up 2** ist die perfekte Ergänzung Ihrer 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“**. Die wiederholte angeleitete Selbstreflexion und die erneute Durchführung der Tests DISG und LIFO sorgen für eine umfangreiche und fundierte Reflexion der bisher umgesetzten Erkenntnisse der Ausbildung. Sie beantworten folgende Fragen: Was hat sich durch die Ausbildung entwickelt? Was hat sich noch nicht entwickelt? Was soll sich noch entwickeln? Durch die Potenzialanalyse analysieren Sie, an welchen Punkten Sie weitere Möglichkeiten nutzen und ausschöpfen können.

- **Reflexion** – Wie Sie Ihre Glaubenssätze, Denkmuster, Kommunikation und sich als Mensch bisher entwickelt haben.
- **360° Feedback** – Wie Sie sich nicht nur selbst reflektieren sondern auch Ihre Mitmenschen. Erneute Be-frragung durch Fragebögen.
- **DISG & LIFO** – erneute Durchführung der Persönlichkeitstests, um Entwicklungen in der Persönlichkeit ideal abzubilden und mit dem Check-Up 1 zu vergleichen.
- **Potenzialanalyse** – Welche weiteren Potenziale Sie haben und wie Sie diese nutzen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Durch den **Check-Up 2** reflektieren Sie Ihre eingeleiteten Entwicklungen nach der 6-tägigen **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“**. Damit schaffen Sie Bewusstsein und Klarheit über den Stand danach. So schaffen Sie Verbindlichkeit und halten Ihre fließende Weiterentwicklung ganz konkret im Blick.
- Sie runden nicht nur die Inhalte Ihrer Weiterentwicklung ab, sondern steigern dadurch mehr und mehr Ihre Souveränität und Selbstsicherheit. Sie wissen mit dem **Check-Up 2** nicht nur wo Sie nach der **Masterclass** stehen, sondern auch was zu tun ist, um nicht nur am Ball zu bleiben, sondern Vorreiter in allem zu sein.
- Sie entwickeln einen weiteren Masterplan, wie Sie Ihre Erkenntnisse noch besser in Ihr Leben integrieren. Darüber hinaus entdecken Sie weitere Potenziale und Handlungsmöglichkeiten, die Sie ausschöpfen.

HIGH LEVEL 1:1 COACHING

Während eines Workshops oder in der Selbstreflexion stellen Sie fest, dass Sie besondere Anliegen und persönliche Themen haben, in die Sie noch mehr Zeit und Aufmerksamkeit investieren möchten? Das **High Level 1:1 Coaching** ist die beste Möglichkeit, Ihren individuellen Fokus festzulegen.

Sie eröffnen sich nicht nur neue Handlungsspielräume, Denkweisen und Ziele, sondern lösen tiefsitzende Blockaden und schöpfen Ihre bisher unentdeckten Potenziale ganzheitlich aus. Sie schauen gemeinsam mit dem Coach über Ihren eigenen Tellerrand, öffnen neue Perspektiven, erarbeiten gemeinsam die nächsten Schritte und einen konkreten Aktionsplan mit Meilensteinen.

- **100%iger Fokus** – Auf Sie, Ihr Thema und Ihr Ziel durch 1:1 Situation.
- **Absolute Individualität** – Nur Ihre persönlichen Themen, Anliegen, Herausforderungen und Ziele stehen im Mittelpunkt
- **100%iges Ausschöpfen Ihrer Potenziale** – Das Einzelcoaching ist eine hervorragende Möglichkeit für Sie, Ihre bisher unentdeckten Potenziale und Möglichkeiten auszuschöpfen.
- **Inklusive Hypnose & Systemaufstellung** – Sie erkennen und transformieren Ihre unbewussten Denkmuster, Prinzipien und Blockaden im Kern.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie erkennen Ihre Stärken und Fähigkeiten und setzen diese optimal für Ihre Ziele ein.
- Sie schaffen mehr Klarheit & Energie.
- Sie erhalten neue Perspektiven, innovative Strategien und entwickeln daraus Ihren persönlichen Lösungsweg.
- Sie formulieren neue Ziele und erarbeiten Handlungsoptionen und einen Masterplan, der Sie darin unterstützt, Ihr Thema optimal zu entwickeln.



MARTIN HUMMEL
FRESHPEPPER EVENTPLANUNG
WWW.FRESHPEPPER.DE



„Daniel war schon oft Gast bei uns, weil er eine starke Persönlichkeit ist. Er bringt seine Inhalte sehr gut rüber und ist immer eine Bereicherung. Ich würde vielen Unternehmen empfehlen, Daniel zu sich einzuladen, um einen Akzent zu setzen und Mitarbeiter zu motivieren.“

MASTERCLASS „COMMUNICATION EXCELLENCE“

Zur erfolgreichen Kommunikation gehört viel: Wortwahl, rhetorisches Geschick und Empathie sind dabei von großer Bedeutung. Die **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** ist eine 6-tägige Workshop-Reihe, durch die Sie tiefgründig und nachhaltig lernen, wie Sie Ihr Ziel, Ihre Gedanken und Ihre Aussage auf den Punkt bringen und zwar so, dass es Ihre beabsichtigte Wirkung erzielt! Führen Sie Gespräche jeder Art erfolgreicher! Nutzen Sie Ihre verbale und nonverbale Kommunikation mit Geschick und absoluter Souveränität! Vermeiden Sie Fettnäpfchen und Fehlritte - Daniel Hoch lüftet dafür die wichtigsten Geheimnisse.

Die **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** umfasst folgende inhaltliche Schwerpunkte in Form von Modulen:

Inhalte

- **Tag 1 - Klarheit: Mindset für souveräne Kommunikation**
- **Tag 2 - Klartext 1: Basics für klare & erfolgreiche Kommunikation**
- **Tag 3 - Klartext 2: E-Mails & digitale Medien**
- **Tag 4 - Körpersprache: Lüge, Manipulation & Chance**
- **Tag 5 - Einzelgespräche & Verhandlungen**
- **Tag 6 - Praxis Pur: Ansprachen, Meetings & Präsentationen**

Optional:

- High Level 1:1 Coaching

Unsere Empfehlung für Ihren Erfolg

1. Beginnen Sie mit der **Masterclass „PERSONALITY & IDENTITY“** bevor Sie sich den fortführenden **Masterclasses „COMMUNICATION“** und **„LEADERSHIP“** widmen.
2. Die Workshops sind nicht nur Seminare, in denen Sie praktische und theoretische Inhalte bekommen. Durch Ihre Rückmeldungen und Wünsche zu den einzelnen Themen werden die Module zu Coaching-Workshops, in denen Sie Ihre individuellen Fragen und Herausforderungen meistern.
3. Das **High Level 1:1 Coaching** ist perfekt für Sie, wenn Sie individuelle und höchstpersönliche Themen im Rahmen der Masterclass bearbeiten wollen, ohne sie im Workshop mit anderen zu thematisieren.

KLARHEIT: MINDSET FÜR SOUVERÄNE KOMMUNIKATION

Klartext beginnt nicht bei der richtigen Wortwahl, sondern bereits viel eher: im Denken. Um Klartext zu sprechen, müssen Sie zunächst Klarheit im Denken erschaffen. Im Modul **Klarheit: Mindset für souveräne Kommunikation** der 6-tägigen **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** erfahren Sie dafür alle notwendigen Grundlagen und Modelle. Sie erkennen, welchen Einfluss Ihr Mindset und Ihre Prinzipien auf Ihre Kommunikation haben und welche Sie benötigen, um mehr Klartext zu sprechen. Sie bekommen die wichtigsten Kommunikationsmodelle von Daniel Hoch an die Hand, die Sie im nächsten Schritt in der Praxis anwenden.

- **Analyse** – Welchen Kommunikationsstil Sie aktuell haben und welche Wirkungen dieser auf Ihre Gesprächspartner hat.
- **Mindset & Klarheit** – Wieso Sie durch mehr Klarheit im Denken mehr Klartext sprechen.
- **Prinzipien & Regeln** – Die wichtigsten Prinzipien, um mehr Klartext zu sprechen.
- **8 Stufen-Modell in der Kommunikation nach Daniel Hoch** – Warum aktives Zuhören nicht ausreicht.
- **3 Ebenen für Klartext** – Wofür es mehr als nur Problem- und Zielorientierung gibt.
- **Das Modell der gewaltfreien Kommunikation** – Erkennen Sie den Unterschied zwischen Absicht, Verhalten und Wirkung.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie haben Klarheit über die Prinzipien des Mindsets für souveräne Kommunikation und implementieren diese.
- Sie kennen alle relevanten theoretischen Grundlagen und Modelle, um klarer und wirkungsvoller zu kommunizieren.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

KLARTEXT 1: GRUNDLAGEN ERFOLGREICHER KOMMUNIKATION

Im Modul **Klartext 1: Grundlagen erfolgreicher Kommunikation** der 6-tägigen **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** erfahren Sie alle typischen Klartext-Bremsen und Fettnäpfchen der Kommunikation und wie Sie diese vermeiden. Sie lernen, wie Sie mit aggressiven & dominanten Gesprächspartnern optimal agieren und wie Sie Menschen wahrhaftig berühren.

- **Fehler & Killerphrasen** – Erkennen Sie die typischen Klartext-Bremsen und lernen Sie, diese in den Griff zu bekommen.
- **Weichmacher, Unwörter & Fettnäpfchen** – Entdecken Sie die Grundregeln für eine erfolgreiche und zielorientierte Sprache.
- **Reflektion & die Macht der Fragen** – Es gibt nicht nur dumme Antworten, es gibt auch dumme Fragen.
- **Umgang mit aggressiven & dominanten Gesprächspartnern** – Lernen Sie Machtspiele mit Klarheit und Klartext zu gewinnen.
- **Test: Sprachen der Wertschätzung** – Warum nur Lob nichts bringt und wie Sie auf Knopfdruck Menschen im Herzen berühren.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie kennen Ihre Klartextbremsen und die Fettnäpfchen der Kommunikation und sind in der Lage, diese zu vermeiden.
- Sie nutzen einen größeren Wortschatz, der mehr die Wirkung erzielt, die Sie haben wollen.
- Sie agieren souveräner und wirkungsvoller mit aggressiven & dominanten Gesprächspartnern.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

KLARTEXT 2: E-MAILS & DIGITALE MEDIEN

Das Modul **Klartext 2: E-Mails und digitale Medien** der 6-tägigen **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** umfasst einen individuellen Praxischeck ihrer aktuellen schriftlichen Kommunikation. Sie wollen endlich auch in E-Mails und Briefen überzeugen? Sie wollen an der digitalen Kommunikation Freude haben und Ihren Adressaten überzeugen und begeistern? Dafür bekommen Sie das Handwerkszeug für erfolgreiche Texten an die Hand. Zusätzlich erfahren Sie alle Praxis-Tipps und Tricks rund um digitale Medien wie WhatsApp, Skype und Zoom.

- **Praxischeck: E-Mails & Briefe** – Live-Check Ihrer gesendeten Nachrichten und Briefe.
- **Erfolgreich texten per E-Mail** – Wie Sie in E-Mails mehr überzeugen und treffsicherer kommunizieren.
- **Perspektivwechsel: Vom Ich zum Sie** – Vom Egoismus zum Dienen.
- **WhatsApp, Skype & Zoom** – Wie Sie mit digitalen Medien souverän agieren und diese optimal für sich nutzen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie wenden die Prinzipien erfolgreicher schriftlicher Kommunikation an und agieren ergebnis- als auch empfängerorientierter.
- Sie texten erfolgreicher und überzeugen ihr Gegenüber nun auch über die Medien E-Mail und Brief.
- Sie kommunizieren souverän via Skype und Zoom und nutzen die Vorteile digitaler Kommunikation für sich.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

KÖRPERSPRACHE: LÜGE, MANIPULATION & CHANCE

Im Modul „**Körpersprache: Lüge, Manipulation & Chance**“ der 6-tägigen **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** erhalten Sie einen fundierten Überblick zum Grundwissen der Körpersprache. Sie erfahren, warum die nonverbale Kommunikation immens wichtig ist und welche Botschaften Sie durch Ihre Körpersprache vermitteln. Sie lernen wie Sie Ihre Körpersprache gezielt einsetzen, sodass sie Wirkung hinterlässt, als auch wie sie die nonverbale Kommunikation Ihres Gegenübers richtig deuten.

- **Körperkonstitutionen & Handschlag** – Wie Sie mit einfachsten Mitteln erkennen, ob Ihr Gegenüber eher dominant oder unterwürfig ist.
- **Körperhaltung im Stehen & Sitzen** – Wie Sie mit Ihrer Körperhaltung Ihrer Aussage noch mehr Wirkung verleihen.
- **Mimik & Gestik richtig deuten** – Wie Sie die unbewussten Signale Ihres Gegenübers lesen und deuten.
- **Lügen erkennen und wohlwollend auflösen** – Wie Sie Lügen anhand der Körpersprache nicht nur erkennen, sondern auch wohlwollend auflösen.
- **10 Dinge, die sie vermeiden sollten** – Wie Sie sich Ihrer hindernden Gewohnheiten entledigen und Ihre nonverbale Kommunikation auf das nächste Level bringen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie entwickeln Ihre Körpersprache so, dass Sie mehr die Wirkung erzielt, die Sie erzielen möchten.
- Sie lesen und deuten die unbewussten Signale Ihres Gegenübers und gehen so individuell auf ihn ein.
- Sie erkennen, ob Ihr Gesprächspartner eher dominant oder demütig ist und gehen individuell auf ihn ein.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

BUSINESS POKER: KONFLIKT- & VERHANDLUNGSMANAGEMENT

Im Modul „**Business Poker: Konflikt- & Verhandlungsmanagement**“ der 6-tägigen **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** erfahren Sie die wichtigsten Modelle und Grundlagen, mit denen Sie in Einzelgesprächen & Verhandlungen souveräner als je zuvor agieren und Konflikte sicher im Griff haben und somit zum Gewinn führen. Darüber hinaus ist dieser Workshop Praxis Pur: In Live-Coachings werden Einzelgespräche geübt und analysiert. Diese Übungen finden mit oder ohne Kamera, in Kleingruppen und in der gesamten Workshopgruppe statt.

- **Drama Dreieck** – Sie erlangen ein besseres Verständnis für die Rollen Täter, Opfer & Retter und analysieren anhand dessen, wer welche Kommunikation braucht.
- **Das Johari Fenster** – Warum Ihr Umfeld Dinge über Sie weiß, die Ihnen nicht bewusst sind und wie Sie das Reflexionspotenzial von Fremdwahrnehmung optimal nutzen.
- **Pathos, Ethos & Logos** – Wie Sie durch Pathos, Ethos & Logos überzeugender sind und zugleich die Argumente Ihres Gegenübers analysieren, validieren und entlarven.
- **Simulation praktischer Beispiele** – Live-Coachings typischer Situationen in Einzelgesprächen und Verhandlungen.
- **360° Feedback** – Auswertung aus allen 3 Blickwinkeln: aus Ihrer eigenen Perspektive, von den anderen Teilnehmern & vom Coach.
- **Optional: Video-Training** – Sie reflektieren in höchstem Maße Ihre Fettnäpfchen und Klartext-Bremsen in Wortwahl als auch Körpersprache.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen, Privat & beruflich, Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Durch gezielte Übungen und der praktischen Auseinandersetzung mit Ihrer verbalen als auch nonverbalen Kommunikation in Einzelgesprächen & Verhandlungen bringen Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten auf ein höheres Level.
- Sie verschmelzen das komplette bisher vermittelte Wissen und setzen es in die Praxis absolut um: Sie führen Einzelgespräche und Verhandlungen souveräner und selbstsicherer.
- Sie erlangen das nächst höhere Level Ihrer Selbstreflexion und haben den größtmöglichen praktischen Lerneffekt.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

PRAXIS PUR: ANSPRACHEN, MEETINGS & PRÄSENTATIONEN

Das Modul „**Praxis pur: Ansprachen, Meetings & Präsentationen**“ der 6-tägigen **Masterclass „COMMUNICATION EXCELLENCE“** ist Ihre Chance, Ihr Wissen über Kommunikation im geschützten Rahmen auszutesten und neue Erfahrungen zu machen. In Live-Coachings werden Ansprachen, Meetings & Präsentationen geübt und analysiert. Diese Übungen finden mit und ohne Kamera, in Kleingruppen und in der gesamten Workshopgruppe statt.

- **Implementierung von Klartext & souveräner Körpersprache** – Sie verbinden den bisherigen Input hin zum Output & Outcome.
- **Simulation praktischer Beispiele** – Ihr Thema, Ihre Präsentation, Ihr Feedback.
- **Video-Training** – Sie reflektieren in höchstem Maße Ihre Fettnäpfchen und Klartext-Bremsen in Wortwahl als auch Körpersprache.
- **360° Feedback** – Auswertung aus allen 3 Blickwinkeln: aus Ihrer eigenen Perspektive, von den anderen Teilnehmern & vom Coach.
- **Aussicht & Nachhaltigkeit** – Sie entwickeln Ihren individuellen Masterplan zur Implementierung des Gelernten in Ihren persönlichen und beruflichen Alltag.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Durch gezielte Übungen und der praktischen Auseinandersetzung mit Ihrer verbalen als auch nonverbalen Kommunikation in Ansprachen, Meetings & Präsentationen bringen Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten auf ein höheres Level.
- Durch das Video-Training reflektieren Sie sich direkter, objektiver und nachhaltiger als je zuvor.
- Die Simulation praktischer Beispiele hilft Ihnen dabei, in realen Gesprächssituationen auf Erfahrungen zurückzugreifen und so wesentlich souveräner aufzutreten als zuvor.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

HIGH LEVEL 1:1 COACHING

Während eines Workshops oder in der Selbstreflexion stellen Sie fest, dass Sie besondere Anliegen und persönliche Themen haben, in die Sie noch mehr Zeit und Aufmerksamkeit investieren möchten? Das **High Level 1:1 Coaching** ist die beste Möglichkeit, Ihren individuellen Fokus festzulegen.

Sie eröffnen sich nicht nur neue Handlungsspielräume, Denkweisen und Ziele, sondern lösen tiefsitzende Blockaden und schöpfen Ihre bisher unentdeckten Potenziale ganzheitlich aus. Sie schauen gemeinsam mit dem Coach über Ihren eigenen Tellerrand, öffnen neue Perspektiven, erarbeiten gemeinsam die nächsten Schritte und einen konkreten Aktionsplan mit Meilensteinen.

- **100%iger Fokus** – Auf Sie, Ihr Thema und Ihr Ziel durch 1:1 Situation.
- **Absolute Individualität** – Nur Ihre persönlichen Themen, Anliegen, Herausforderungen und Ziele stehen im Mittelpunkt
- **100%iges Ausschöpfen Ihrer Potenziale** – Das Einzelcoaching ist eine hervorragende Möglichkeit für Sie, Ihre bisher unentdeckten Potenziale und Möglichkeiten auszuschöpfen.
- **Inklusive Hypnose & Systemaufstellung** – Sie erkennen und transformieren Ihre unbewussten Denkmuster, Prinzipien und Blockaden im Kern.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Privat & beruflich
- Angestellte, Führungskräfte & Geschäftsführer

Nutzen & Ziel

- Sie erkennen Ihre Stärken und Fähigkeiten und setzen diese optimal für Ihre Ziele ein.
- Sie schaffen mehr Klarheit & Energie.
- Sie erhalten neue Perspektiven, innovative Strategien und entwickeln daraus Ihren persönlichen Lösungsweg.
- Sie formulieren neue Ziele und erarbeiten Handlungsoptionen und einen Masterplan, der Sie darin unterstützt, Ihr Thema optimal zu entwickeln.

MASTERCLASS „LEADERSHIP“

Die **Masterclass „LEADERSHIP“** ist eine 6-tägige Workshop-Reihe, mit der Sie absoluten Erfolg und enormes Wachstum in Ihre Entwicklung als Führungskraft bringen. Sie entdecken sich als führenden Menschen völlig neu und kommen auf die nächste Stufe der Klarheit Ihrer Vision exzellenter Führung.

Durch diese Ausbildung erfahren Sie nicht nur, wie Sie Ihre Führungsstrategien entwickeln, sondern lernen auch innovative Konzepte und Perspektiven auf das Thema Führung kennen. Sie entwickeln absolute Souveränität und alle notwendigen Strategien, um mit Herausforderungen, seien es die Ihrer Mitarbeiter oder Ihre eigenen, im Bereich Führung sinnvoll zu agieren.

Die **Masterclass „LEADERSHIP“** umfasst folgende inhaltliche Schwerpunkte in Form von Modulen:

Inhalte

- **Tag 1 – Mindset moderner Führung**
- **Tag 2 – Change- & Konfliktmanagement**
- **Tag 3 – Organisation als Führungskraft**
- **Tag 4 – Kommunikation & Motivation**
- **Tag 5 – Meetings & Mitarbeitergespräche**
- **Tag 6 – Implementierung: Die Führungskraft als Coach**

Optional:

- Check-Up 1
- Check-Up 2
- High Level 1:1 Coaching

Unsere Empfehlung für Ihren Erfolg

1. Beginnen Sie mit den **Masterclasses „PERSONALITY & IDENTITY“** und **„COMMUNICATION“** bevor Sie sich der fortführenden **Masterclass „LEADERSHIP“** widmen.

2. Fügen Sie den **Check-Up 1** und den **Check-Up 2** zu Ihrer 6-tägigen Masterclass hinzu, um Ihre Entwicklung sichtbar zu machen. Der **Check-Up 1** dient dazu, Ihren IST-Stand zu ermitteln und Ihre Themen möglichst konkret zu definieren. Im **Check-Up 2** messen Sie Ihre Umsetzung und Ihren Erfolg anhand von Testergebnissen und angeleiteter Reflexion und bringen so Nachhaltigkeit in Ihre Entwicklung.

3. Das **High Level 1:1 Coaching** ist perfekt für Sie, wenn Sie individuelle und höchstpersönliche Themen im Rahmen der Masterclass bearbeiten wollen, ohne sie im Workshop mit anderen zu thematisieren.

MINDSET MODERNER FÜHRUNG

Das Modul **Mindset moderner Führung** der 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“** umfasst die Durchführung und Auswertung Ihres 360° Feedbacks. Sie entdecken innerhalb Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Rolle als Führungskraft, wer Sie sind, wer Sie sein wollen und wer Sie sein sollten. Sie gewinnen anhand der Analyse Ihrer Glaubenssätze und Denkmuster Klarheit, wie Sie sich als auch andere führen. Das dient als Fundament, um Sie als Führungskraft optimal zu entwickeln.

- **Führungsstile 2030** – Welche Führungsstile es gibt, ob diese empfehlenswert sind und welche Möglichkeit Führungstests wie DISG, LIFO & Myer-Briggs darstellen.
- **360° Feedback** – Wie Sie sich selbst und andere wahrnehmen. Wie Feedback durch Selbstreflexion Ihre Mitarbeiter, Kollegen und Vorgesetzten weiterentwickelt.
- **Glaubenssätze & Denkmuster** – Durch die umfassende Analyse und tiefgreifende Selbstreflexion erkennen und reflektieren Sie Ihren Führungsstil und wie er durch Ihre Glaubenssätze und Denkmuster bestimmt wird.
- **Prinzipien erfolgreicher Führung** – Wie sich Führung in Zukunft gestaltet und welche Denkmuster und Glaubenssätze eine erfolgreiche und sinnstiftende Führungskraft ausmachen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Sie werden sich Ihrer Persönlichkeit als Führungskraft wesentlich klarer. Sie verstehen mehr, wie Sie ticken und was Sie von Führung halten.
- Sie entwickeln durch die Selbstreflexion mehr Verständnis für sich und für andere.
- So treten Sie weniger in Fettnäpfchen, setzen weniger Energie sinnlos ein und entwickeln mehr Klarheit, Fokus und Konsequenz.
- Sie schöpfen Ihre Potenziale mehr aus und optimieren Ihren Führungsstil hinsichtlich der Grundlagen, Prinzipien und Glaubenssätze. Dadurch schaffen Sie es, Menschen mit unterschiedlichen Denkweisen klarer, besser und effizienter zu führen.
- Sie erzielen bessere Ergebnisse mit Ihrem Team im Für- und Miteinander.

Printausgabe & Handout

- **MINDPUNK® – Denken und Leben für neue Götter**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



CHANGE- & KONFLIKTMANAGEMENT

Das Modul **Change- & Konfliktmanagement** der 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“** zeigt Ihnen fortführend und vertiefend auf, wie Sie die Prinzipien erfolgreicher Führung in der Praxis anwenden. Neben neuen Perspektiven, die Ihr Verständnis von Führung tiefgreifend transformieren, bekommen Sie zahlreiche praktische Tricks und Rezepte an die Hand, wie Sie erfolgreich und prinzipienorientiert führen. Sie erfahren Inhalte rund um die Themen Konflikt- und Verhandlungsmanagement, worin der Unterschied zwischen Lean & Agil liegt und was all das mit einer sinnvollen und wohlwollenden Teambegeisterung und Wirksamkeit zu tun hat.

- **Pro Aging** – Wie Sie die Erfahrung und praxistaugliches Wissen erfahrener Mitarbeiter im Unternehmen halten oder als Senior Berater im Unternehmen gewinnbringend einsetzen.
- **Generationsunterschiede** – Wie Sie Ihre Mitarbeiter unabhängig vom Alter zusammenbringen, das Denken und die Arbeitsroutinen aller in ein neues Denken transformieren und so ein dienendes und respektvolle Miteinander schaffen.
- **Changemanagement ist tot** – Warum Veränderung nicht funktioniert und wie Sie durch Entwicklung des Reifegrades wirklichen Mehrwert und Wandel initiieren.
- **Lean vs. Agil** – Der Hype von Agil und die Hartnäckigkeit von Lean-Systemen und wie Sie sich nicht für eines entscheiden müssen und sollten. Warum die Wahl von nur einem die nächste Sackgasse ist und die Verbindung von beidem so fundamental wichtig ist und dies als Führungskraft im Unternehmen implementieren.
- **Konflikt- & Verhandlungsmanagement** – Wie Sie Konflikte nicht nur souverän und routiniert meistern, sondern vor allem direkten Einfluss auf sie nehmen.

Zielgruppe

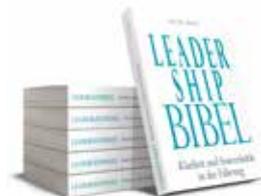
- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Durch die praktische Anwendung von Prinzipien erfolgreicher Führung führen Sie Ihre Mitarbeiter leichter und erreichen Ihre Ziele schneller und zuverlässiger. Dadurch haben Sie mehr Erfolg und können sich auf das Wesentliche konzentrieren.
- Mit neuen Herausforderungen und Konflikten gehen Sie nicht nur souverän um, sondern entwickeln innovative Möglichkeiten und Spielräume.
- Sie entwickeln Handwerkszeug für Konflikte, Teambildung und Kundenbindung.

Printausgabe & Handout

- **Leadership Bibel – Klarheit und Souveränität in der Führung**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



ORGANISATION ALS FÜHRUNGSKRAFT

Im Modul **Organisation als Führungskraft** der 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“** werden Ihre Denk- und Verhaltensweisen hinsichtlich Ihres Selbstmanagements im Detail analysiert. Sie beantworten die Fragen: Wie führe ich mich selbst? Wie führe ich andere im Unternehmen? Wie plane und organisiere ich mich als Führungskraft? Welche Rituale und Gewohnheiten in der Führung habe ich und welche sind eher einschränkend, welche eher fördernd? Wie gehe ich mit Störern um? Welche Gewohnheiten möchte ich behalten, verabschieden und neu hinzugewinnen im Bereich Führung? Sie entwickeln neue Routinen und Gewohnheiten und bekommen praktische Rezepte an die Hand, um Ihren Arbeitsalltag als Führungskraft effektiver, effizienter und erfolgreicher zu gestalten.

- **Zeit- vs. Selbstmanagement** – Warum Zeitmanagement ein Irrtum ist und wie Sie sich selbst optimaler und erfolgreicher führen.
- **Prioritäten setzen** – Lernen Sie, Ihre Prioritäten sinnvoller zu setzen und bekommen Sie dadurch mehr Klarheit in Ihrem Tun.
- **Störungsmanagement** – Wie Sie mit sich selbst, äußeren Einflüssen und Störern ergebnisorientierter umgehen.
- **Gewohnheiten & Routinen** – Wie Sie durch Klarheit hindernde Gewohnheiten durchbrechen und mit Disziplin fördernde Routinen aufbauen.
- **Eisenhower 2.0** – Warum das Eisenhower Modell in allen Fachbüchern falsch genutzt wird und wie Sie es richtig und gewinnbringend einsetzen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Sie entwickeln wirkungsvolle Instrumente und Methoden, um die Organisation Ihres Selbst und Ihres Teams besser in die Hand zu nehmen. So kommen Sie besser und schneller vorwärts als je zuvor.
- Sie legen den Grundstein für Ausgeglichenheit, Freude und Motivation in Ihrem privaten und beruflichen Alltag. Sie steigern Ihre Produktivität und verringern Ihr Stresslevel und Ihre Anspannung.
- Sie kennen Ihre Störfaktoren und entwickeln optimale Strategien, um mit diesen ideal zu agieren.
- Sie gewinnen Souveränität im Umgang mit sich und sind Vorbild für andere.

Printausgabe & Handout

- **Aufschieberitis® bei Führungskräften**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



KOMMUNIKATION & MOTIVATION

Zur erfolgreichen Kommunikation gehört viel: Körpersprache, Wortwahl, rhetorisches Geschick und Empathie sind dabei von großer Bedeutung. Im Modul **Kommunikation & Körpersprache** der 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“** lernen Sie mit einfachen Mitteln Ihr Ziel, Ihre Gedanken, Ihre Aussage auf den Punkt zu bringen und zwar so, dass es Wirkung hinterlässt und Sie Ihrem Gesprächspartner mit wohlwollendem Respekt begegnen. Lernen Sie mit Hilfe der Körpersprache, der wichtigsten Sprache in zwischenmenschlichen Beziehungen, bereits ab der ersten Sekunde, ob das, was Sie vorhaben, funktionieren wird oder nicht und wie Sie Ihr Vorhaben positiv beeinflussen.

- **Das 8 Ebenen Modell erfolgreicher Kommunikation nach Daniel Hoch** – Warum Aktives Zuhören nicht ausreicht und wie Sie wirklich wohlwollend kommunizieren.
- **Klartext reden** – Wie Sie lernen, klar auf den Punkt zu kommunizieren. Praxistipps, wie Sie Sprache gekonnt einsetzen.
- **Inspiration & Motivation** – Wie Sie Ihre Mitarbeiter nicht mehr demotivieren, sondern vor allem inspirieren.
- **Grundlagen der Körpersprache** – 10 Dinge, die Sie sofort beim Anderen entschlüsseln und selbst vermeiden sollten.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Sie setzen Ihre Sprache als auch Ihre Körpersprache gekonnt ein. Sie erreichen Ihre Ziele schneller und souveräner.
- Sie kommunizieren nicht nur klar und präzise, sondern inspirieren und motivieren Ihre Gesprächspartner darüber hinaus.
- Sie setzen Ihre Körpersprache gekonnt ein und entschlüsseln sie bei Ihren Gesprächspartner zuverlässig.

Handout

- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.

MEETINGS & MITARBEITERGESPRÄCHE

Im Modul **Meetings & Mitarbeitergespräche** der 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“** bekommen Sie Rezepte und Tricks an die Hand, wie Sie Meetings, Mitarbeitergespräche, Jahresgespräche, Daily Business Gespräche und Standups optimal vorbereiten, führen und reflektieren. Im Workshop verbinden Sie Erkenntnisse über Ihre Persönlichkeit mit Ihrer Kommunikation als auch Ihrer Körpersprache – damit ist dieser Teil der **Masterclass** der praktischste von allen. Optional wird der Workshop durch ein Kameratraining ergänzt.

- **Ihre Wirkung und deren Bedeutung** – Wie Sie Ihre Wirkung zielgerichtet verfeinern und einsetzen.
- **Mitarbeitergespräche** – Wie Sie Mitarbeitergespräche exzellent führen: absolut zielorientiert und klar.
- **Präsentationstraining** – Wie sie perfekt vor kleinen und großen Gruppen sprechen, sie begeistern und inhaltlich auf den Punkt kommen. Sie präsentieren mit so viel Klarheit, Witz und Beispielen, dass Ihre Zuhörer Sie nicht nur verstehen, sondern sich vor allem persönlich positiv betroffen und mitgenommen fühlt.
- **Meetings** – Rezepte für perfekte Meetings.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Sie führen Meetings, in die sie alle Mitarbeiter involvieren. Sie führen zu bereichernden und inspirierenden Brainstormings und Gesprächen.
- Sie führen Mitarbeitergespräche, die die Entwicklung des Mitarbeiters positiv beeinflusst.
- Sie entwickeln individuelle Strategien und Tricks, wie Sie jedes Gespräch und Meeting erfolgreich führen.

Printausgabe & Handout

- **Meeting Bibel – Quickie oder Orgie? Rezepte für perfekte Meetings**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



IMPLEMENTIERUNG: DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH

Im Modul **Implementierung: Die Führungskraft als Coach** erhalten Sie Einblicke in die Zukunft als Führungskraft und was das für Sie bedeutet. Arbeiten und entwickeln Sie im Heute schon das Morgen. Zudem werden alle Inhalte und persönlichen Erkenntnisse der 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“** zusammengefasst, offene Fragen geklärt und alle Erkenntnisse auf Erfolg programmiert. Sie entwickeln einen individuellen Masterplan für Ihre Praxis als Führungskraft, in dem Sie wirkungsvolle und innovative Prozesse und Möglichkeiten für Ihre Arbeit und Ihr Unternehmen entwickeln.

- **Musterbruch** – Wie Sie durch das Experimentieren statt durch Planung innovative Ideen und Handlungsmöglichkeiten entdecken und nutzen.
- **Social Entertainment** – Führungskraft als Coach, Moderator und Entertainer: Wie sich die Rolle der Führungskraft in den nächsten Jahren weiterentwickeln muss, um Vorbild zu sein.
- **Onboarding & Offboarding** – Wie Sie neue Mitarbeiter optimal integrieren und wie Sie sich von Mitarbeitern effizient und wohlwollend verabschieden.
- **Reflexion** – Verfeinern und perfektionieren aller gelernten und angewendeten Inhalte.
- **Nachhaltigkeit** – Wie Sie Nachhaltigkeit in Ihre Wirkung als Führungskraft und den absoluten Erfolg der gesamten Ausbildung in Ihren Alltag als Führungskraft bringen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Sie entwickeln im Workshop neue Prozesse als auch Strategien und erstellen einen Masterplan für die Anwendung und Umsetzung in der Praxis.
- Sie formulieren individuelle Leitsätze und Prinzipien, die zu Ihrer Person und Ihrer Führungspersönlichkeit passen und fassen diese in praktische Handlungsanleitungen für Ihren Alltag als Führungskraft zusammen.
- Sie haben absolute Klarheit darüber, wie Sie in Zukunft führen und was Sie weiterhin als persönliche Entwicklung zu tun haben.

Printausgabe & Handout

- **„Sprücheklopfer? Inspiration durch Provokation Special Edition 1“**
- Im Nachgang wird das digitale Handout des Workshops zugesandt.



CHECK-UP 1

Mit dem **Check-Up 1** der 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“** verschaffen Sie sich durch die perfekt angeleitete Selbstreflexion und den Tests DISG und LIFO Klarheit über Sie, Ihre Führung und Ihre Vision im Bereich Führung. Sie legen mit diesem Workshop den idealen Grundstein für Ihre Ausbildung, indem Sie durch die intensive und angeleitete Selbstreflexion im Bereich Führung und die Reflexion Ihrer Stellenaussagen, Stellenbeschreibungen und Jahresgesprächsgrundlagen alle Herausforderungen und Themen, die Sie bearbeiten wollen, erkennen und herausfiltern. So setzen Sie den richtigen Fokus für Ihre ideale Entwicklung.

- **Vorbereitender Leitfadern** – Sie erhalten bereits vor dem Workshop einen ersten Fragebogen, der Sie perfekt vorbereitet und Ihnen einen individuellen Einblick in Ihr tiefstes Inneres ermöglicht.
- **360° Feedback** - Wie Sie sich selbst und andere wahrnehmen. Sie bekommen ein umfassendes Feedback durch Selbstreflexion, Ihre Mitarbeiter, Kollegen und Vorgesetzten, als auch durch den Coach.
- **Check-Up von Stellenaussagen, Stellenbeschreibungen & Jahresgesprächsgrundlagen** – Analyse Ihrer aktuellen Stellenaussagen, Stellenbeschreibungen und Jahresgesprächsgrundlagen, um herauszufinden, nach welchen Prinzipien, Glaubenssätzen und Werten sich das Unternehmen nach außen hin darstellt und was das über die Führungskraft des Unternehmens aussagt.
- **DISG** – Wie sich Ihre Persönlichkeit in Ihrem Führungsverhalten widerspiegelt und wie Sie sich mit diesem Wissen selber besser einschätzen und optimaler führen.
- **LIFO 2: Führung** – Welchen Führungsstilen Sie entsprechen und welche Chancen und potenziellen Herausforderungen sich im Zusammenspiel mit anderen Verhaltensstilen ergeben.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Der **Check-Up 1** bildet durch Ihre intensive Selbstreflexion und angeleitete Analyse Ihrer Führung die optimale Grundlage für das komplette Ausschöpfen der **Masterclass**. Sie setzen den optimalen Fokus für Ihre Entwicklung im Bereich Führung.
- Die **Masterclass** wird zu einem wirklichen und exzellenten Coaching des Einzelnen in der Gruppe.
- Sie entfalten nicht nur Ihre Potenziale optimal, sondern entdecken darüber hinaus unentdeckte Potenziale und schöpfen diese aus.

CHECK-UP 2

Der **Check-Up 2** ist die perfekte Ergänzung Ihrer 6-tägigen **Masterclass „LEADERSHIP“**. Die wiederholte angeleitete Selbstreflexion und die erneute Durchführung der Tests DISG und LIFO sorgen für eine umfangreiche und fundierte Reflexion der bisher umgesetzten Erkenntnisse der Ausbildung. Sie beantworten folgende Fragen: Was hat sich durch die Ausbildung entwickelt? Was hat sich noch nicht entwickelt? Was soll sich noch entwickeln? Betreffen die offenen Themen die Führungsebene oder müssen sie auf der persönlichen Ebene angegangen werden? Durch die Potenzialanalyse analysieren Sie, an welchen Punkten Sie weitere Möglichkeiten nutzen und ausschöpfen können.

- **Reflexion** – Wie Sie Führung, Selbstmanagement und Kommunikation und sich als Mensch bisher entwickelt haben.
- **360° Feedback** – Wie Sie sich nicht nur selbst reflektieren sondern auch Ihre Mitmenschen. Erneute Befragung durch Fragebögen.
- **DISG & LIFO** – erneute Durchführung der Persönlichkeitstests, um Entwicklungen in der Persönlichkeit und in der Führung ideal abzubilden.
- **Potenzialanalyse** – Welche weiteren Potenziale Sie haben und wie Sie diese nutzen.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Durch den **Check-Up 2** reflektieren Sie Ihre eingeleiteten Entwicklungen nach der **Masterclass**. Damit schaffen Sie Bewusstsein und Klarheit über den Stand danach. So schaffen Sie Verbindlichkeit und halten Ihre fließende Weiterentwicklung ganz konkret im Blick.
- Sie runden nicht nur die Inhalte der **Masterclass** ab, sondern steigern dadurch mehr und mehr Ihre Souveränität und Selbstsicherheit. Sie wissen mit dem **Check-Up 2** nicht nur wo Sie stehen, sondern auch was zu tun ist, um nicht nur am Ball zu bleiben, sondern Vorreiter in allem zu sein. Vor allem im Bereich der persönlichen Entwicklung als exzellente Führungskraft.
- Sie entwickeln einen weiteren Masterplan, wie Sie Ihre Erkenntnisse noch besser in Ihr Leben und Ihren Führungsalltag integrieren. Darüber hinaus entdecken Sie weitere Potenziale und Handlungsmöglichkeiten, die Sie ausschöpfen.

HIGH LEVEL 1:1 COACHING

Während eines Workshops oder in der Selbstreflexion stellen Sie fest, dass Sie besondere Anliegen und persönliche Themen haben, in die Sie noch mehr Zeit und Aufmerksamkeit investieren möchten? Das **High Level 1:1 Coaching** ist die beste Möglichkeit, Ihren individuellen Fokus festzulegen.

Sie eröffnen sich nicht nur neue Handlungsspielräume, Denkweisen und Ziele, sondern lösen tiefsitzende Blockaden und schöpfen Ihre bisher unentdeckten Potenziale ganzheitlich aus. Sie schauen gemeinsam mit dem Coach über Ihren eigenen Tellerrand, öffnen neue Perspektiven, erarbeiten gemeinsam die nächsten Schritte und einen konkreten Aktionsplan mit Meilensteinen.

- **100%iger Fokus** – Auf Sie, Ihr Thema und Ihr Ziel durch 1:1 Situation.
- **Absolute Individualität** – Nur Ihre persönlichen Themen, Anliegen, Herausforderungen und Ziele stehen im Mittelpunkt
- **100%iges Ausschöpfen Ihrer Potenziale** – Das Einzelcoaching ist eine hervorragende Möglichkeit für Sie, Ihre bisher unentdeckten Potenziale und Möglichkeiten auszuschöpfen.
- **Inklusive Hypnose & Systemaufstellung** – Sie erkennen und transformieren Ihre unbewussten Denkmuster, Prinzipien und Blockaden im Kern.

Zielgruppe

- Alle Berufsgruppen
- Führungskräfte & Geschäftsführer
- Mitarbeiter einer zukünftigen Leitungsposition

Nutzen & Ziel

- Sie erhalten neue Perspektiven, innovative Strategien und entwickeln daraus Ihren persönlichen Lösungsweg.
- Sie erkennen Ihre Stärken und Fähigkeiten und setzen diese optimal für Ihre Ziele ein.
- Sie schaffen mehr Klarheit & Energie.
- Sie formulieren neue Ziele und erarbeiten Handlungsoptionen und einen Masterplan, der Sie darin unterstützt, Ihr Thema optimal zu entwickeln.



ROBERT DITTMAR
NORD LB
WWW.NORDLB.DE

„Ich habe mich in der letzten Zeit sehr viel mit den Seminaren von Daniel Hoch beschäftigt. Er begleitet uns seit 1,5 Jahren im Führungsteam. Daniel macht das mit Humor und Natürlichkeit. Es macht Spaß mit ihm zu arbeiten. Am Anfang ist es schwer, sich darauf einzulassen, weil man sich vor allem mit sich selbst auseinandersetzen muss. Ich kann es nur weiterempfehlen. Mit Daniel zu arbeiten macht Spaß und bringt enorm weiter.“

NORD/LB

DANIEL HOCH NIMMT KEIN BLATT VOR DEN MUND.

Überzeugen Sie sich von Daniel Hochs Keynotes, Workshops und dem exklusiven Einzelcoaching mit Mehrwert für alle.

Dauer

- **Keynotes:** 45 bis 90 Minuten
- **Workshops der Masterclasses:** jeweils 7,5h
- **Special Workshops:** jeweils 7,5h
- **High Level 1:1 Coaching:** 3h oder 7,5h

Kosten

- **Keynotes:** nach Absprache
- **Workshops der Masterclasses:** 399,00 € (netto) je Teilnehmer (mind. 6 - max. 15)
- **Special Workshops:** 399,00 € (netto) je Teilnehmer (mind. 6 - max. 15)
- **High Level 1:1 Coaching:** 1500,00 € (netto) für 3h, 2500,00 € (netto) für 7,5h



KRISTINA WINTER
REGIONALGESCHÄFTSFÜHRERIN
WWW.AOK.DE



„Daniel Hoch überzeugte durch gute Vorbereitung, ausgezeichnete Durchführung und professionelles Feedback. Die Zusammenarbeit war jederzeit verlässlich und wertschöpfend.“



ALEXANDER WOLF
GESCHÄFTSFÜHRER
WWW.ESPITAS.DE



„Daniel Hoch begleitet seit zwei Jahren unser Wachstum hin zu einem mittelständischen Systemgastronomieunternehmen. Er versteht es dabei auf hervorragende Weise auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der verschiedenen Führungsebenen, von der Geschäftsleitung bis zum Betriebsleiter, vor Ort einzugehen! Je nach Situation schlüpft er dabei in die Rolle eines Beraters, Coaches oder Trainers und trägt so zu einer nachhaltigen Weiterentwicklung unserer Führungskräfte bei.“

REFERENZEN



u unique

Town & Country
HAUS



Mercedes-Benz

zalando



G-STAR
RAW

BOSCH

Deutsche Bank

eins
energie in sachsen

vodafone

LIEBESKIND
Berlin

axel springer

s.Oliver

NORD/LB

WWK
Eine starke Gemeinschaft

A black and white portrait of Daniel Hoch, a man with short hair and a slight beard, looking upwards and to the left. He is wearing a dark suit jacket over a dark shirt. The background is dark, and the lighting highlights his face.

FRAGEN
WÜNSCHE
ANLIEGEN

Es ist Daniel Hoch und dessen Team das größte Anliegen, nicht einfach nur Keynotes zu halten und Coachings zu geben, sondern tatsächlich gefühlt als auch nachweislich Sie, Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen voranzubringen.

Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anliegen haben, melden Sie sich telefonisch unter **0341 22814045** oder per Mail an **presse@danielhoch.com**.

Daniel Hoch
Karl-Liebknecht-Straße 66
04275 Leipzig

0341 - 22814045
presse@danielhoch.com
www.danielhoch.com